

¿Quién corre mayor riesgo de sufrir las complicaciones de la gripe?

LA GRIPE (influenza) es una grave enfermedad de los pulmones. Le puede enfermar por más de una semana con fiebre, tos, dolores musculares y mucho más. Hasta puede causarle pulmonía. Casi todos se benefician al vacunarse contra la gripe, pero hay quienes tienen mayor necesidad.

Usted podría ser uno de ellos.

Muchas personas corren el peligro de ser hospitalizados o hasta de morir:

Personas de 65 años o de mayor edad

Aún si es una persona activa y goza de buena salud, si se enferma de gripe, corre mayor riesgo de sufrir sus complicaciones. Cada año mueren de la gripe más de 36,000 personas en Estados Unidos, y la mayoría son personas 65 años o de mayor edad.

.....
FILOMENA • 72 AÑOS
 PERSONA ACTIVA



CURTIS • 51 AÑOS
 EN
 QUIMIOTERAPIA

.....

Personas con enfermedades crónicas o a largo plazo

Puede que se vea y sienta sano, pero si tiene asma, diabetes o enfermedades del corazón o los riñones, es más probable que sufra complicaciones por la gripe. También se debe proteger si ha sufrido enfermedades de larga duración que han debilitado su sistema inmunitario, como el cáncer, el VIH o el SIDA.

ELENA
 28 AÑOS
 FUTURA
 MAMA



NICOLE • 6 MESES
GEORGIA • 67 AÑOS
 TIENE **DIABETES**

Mujeres con al menos 3 meses de embarazo durante la temporada de la gripe

Si está embarazada, tiene mayor probabilidad de sufrir complicaciones de la gripe. Protéjase a usted y a su bebe y vacúnese. (Generalmente, la temporada de la gripe es de noviembre a marzo.)

.....



ROLANDO • 45 AÑOS
 SUFRE DE
ENFERMEDAD DEL
CORAZÓN

RITA • 15 AÑOS
 TIENE **ASMA**



MIGUEL

11 MESES
 APENAS DA SUS
 PRIMEROS PASITOS

Niños entre las edades de 6 a 23 meses

Los niños menores de 2 años tienen uno de los más altos niveles de hospitalización por complicaciones de la gripe.

Si usted vive o cuida a estas personas, se debe vacunar también contra la gripe. Al protegerse a sí mismo, protege a su familia y amigos.



Departamento de Salud y Servicios Humanos
 Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades



Para más información: Consulte a su doctor o llame a la Línea de Información sobre Vacunas del CDC
 INGLÉS: **1-800-232-2522** ESPAÑOL: **1-800-232-0233** PÁGINA WEB: **www.cdc.gov/nip/flu**